

**PROGRAMMA ARBITRI REGIONALI (36 ORE)**

**PARTE GENERALE: JUDO, JU JITSU, LOTTA, KARATE (10 ORE)**

Organizzazione Sportiva:

Il CIO

- Struttura e compiti.

Il CONI

- Struttura e compiti.

Le Federazioni Sportive Nazionali

- Struttura e compiti.

La FIJLKAM

- Statuto - Regolamento Organico - Regolamento Giustizia Sportiva

Regolamento Antidoping - Regolamento Sanitario.

- Norme Affiliazione e Tesseramento.

- Programma Attività Federale.

- Storia della rispettiva Disciplina.

**PARTE SPECIFICA: JUDO (26 ORE)**

Caratteristiche e particolarità della funzione.

Corpo Arbitrale: funzioni individuali e d'insieme.

Responsabilità e norme di comportamento.

Regolamento d'Arbitraggio Internazionale.

Principi tecnici, valutazioni, lotta a terra, Judo negativo.

Azioni a bordo, casistica e strategia.

Atti proibiti: prevenzione e casistica, applicazione delle sanzioni.

Quesiti dei partecipanti e pratica generale di valutazione.

Principi del Kaeshi Waza e valutazioni.

Valutazione di azioni al bordo.

Tecniche a rischio

- analisi varie situazioni di finto attacco

- falso attacco

- attacco reale, ecc.

Tattica di combattimento per non rischiare, al fine di mantenere l'eventuale vantaggio.

Quesiti dei partecipanti e pratica con correzione.

Giudizio di Merito sull'operato arbitrale.

Regolamenti di gara, compilazione della modulistica, sorteggio e composizione dei gironi, gestione della gara.

Attrezzatura di gara.

Proiezioni/Analisi video.

## **PROGRAMMA PRESIDENTI DI GIURIA REGIONALI (36 ORE)**

### **PARTE GENERALE: JUDO, JU JITSU, LOTTA, KARATE (10 ORE)**

Organizzazione Sportiva:

Il CIO

- Struttura e compiti.

Il CONI

- Struttura e compiti.

Le Federazioni Sportive Nazionali

- Struttura e compiti.

La FIJLKAM

- Statuto - Regolamento Organico - Regolamento Giustizia Sportiva  
Regolamento Antidoping - Regolamento Sanitario.
- Norme Affiliazione e Tesseramento.
- Programma Attività Federale.
- Storia della rispettiva Disciplina.

### **TESTI CONSIGLIATI**

1) VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE

2) PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM

### **PARTE SPECIFICA: JUDO-JU JITSU (26 ORE)**

Caratteristiche e particolarità della funzione

Gare Regionali:

- regolamenti
- attrezzatura
- modulistica
- gestione informatica

Relazioni Interpersonali.

Giudizio di Merito sull'operato dei Presidenti di Giuria.